NUTIVABA LAPSEPÕLV

Oleme Sinu jaoks kokku pannud ideed erinevas vanuses lastele, mida nad saavad nutiseadme kasutamise asemel teha.



3–5-aastased

Mängulised ja loovad tegevused

- Ehita klotsidest, legodest või loodusmaterjalidest oma linn või loss.
- Mängi vanematega kodu, poodi või arstikabinetti.
- Tee sokinukkudega väike nukuteater.
- Maali sõrmede või käsnaga pilt, näiteks vihmametsast või tantsivast dinosaurusest.
- Joonistage perega ühiselt suur pilt – igaüks lisab midagi omalt poolt.
- Korralda värvijaht – otsi kodust või õuest vikerkaare kõiki värvi esemeid.
- Mängi „Mis heli see on?“ – tee koduste asjadega erinevaid helisid ja püüa need ära arvata.

Õppimis- ja uurimismängud

- Leia kodust viis eset, mis algavad sama tähega.
- Loenda, mitu punast eset leiad toas või õues.
- Korralda looduses aardejaht – otsi üles kivi, leht, käbi, oks ja lill.
- Kuula lindude hääli ja proovi neid järele teha.
- Uuri suurusi: leia kodust kõige väiksem ja kõige suurem ese ning võrdle neid.

Käelised ja liikumistegevused

- Vooli plastiliinist oma pereliikmete kujukesed.
- Hüppa hüppenööriga või mängi palli.
- Tee oma käe- või jalajälgedest pilt.
- Ehita patjadest ja tekkidest onn ning mängi seal raamatukogu või poodi.
- Mängi „loomade matka“ – liigu nagu karu, konn, jänes või liblikas.

6–7-aastased

Loovad ja meisterdamistegevused

- Valmista sõbrale kaart või kiri.
- Loo ise lauamäng – joonista mängulaud ja mõtle välja reeglid.
- Tee loodusest kollaaž, kasutades lehti, oksi, liiva ja kive.
- Voldi perega paberilennukeid ja mõõtke, kelle lennuk lendab kõige kaugemale.
- Ehita taaskasutusmaterjalidest robot või kosmoselaev.

Õppimis- ja mõtlemismängud

- Tee „päev ilma nutiseadmeta“ ja arutle, mis muutus.
- Uuri, kuidas tekib vikerkaar, ja joonista oma selgitus.
- Mõtle välja oma muinasjutt ja joonista sellest pilt.
- Õpi siduma kingapaelu või lugema kella.
- Mõõda joonlauaga erinevate esemete pikkusi ja võrdle tulemusi.
- Harjuta oma nime kirjutamist erinevates stiilides – suurtähtedes, täppidega või varjunditega.

Liikumine ja välitegevused

- Ehita koduhoovi takistusrada.
- Korralda „loodusolümpia“ – näiteks kividest täpsusvise või lehtede võidusõit vees.
- Käi koos vanemaga rattamatkal või piknikul.
- Mängi orienteerumismängu – leia vihjete abil peidetud ese.
- Tee vihmase ilmaga kodus tantsupidu või proovi lastejooga

8–9-aastased

Loovad ja sotsiaalsed tegevused

- Korralda pere või sõprade vahel talendishow.
- Loo ise lauamäng või mõistatuste võistlus.
- Õpi valmistama uut rooga, näiteks pannkooke, küpsiseid või smuutit.
- Mängi pilli või proovi ise laul kirjutada.
- Koosta pereajaleht – kirjuta, joonista ja kujunda see ise.
- Loo oma koomiks või päevik, kus peategelane oled sina ise supervõimetega.

Harivad ja mõtestatud tegevused

- Pea looduspäevikut – joonista ja kirjelda, mida looduses märkad.
- Külva seemneid ja jälgi, kuidas need kasvavad.
- Uuri, kuidas töötab mõni kodune seade, näiteks taskulamp või jalgratta kett.
- Katseta lihtsaid teaduskatseid, näiteks äädika ja sooda reaktsiooni, magneteid või veeaurustumist.
- Tutvu mõne uue riigiga – leia lipu pilt, pealinn ja mõni põnev fakt.
- Kirjuta kiri oma tulevasele minale ja ava see aasta pärast.

Liikumine ja meeskonnamängud

- Mängi peitust või aardejahti.
- Harjuta tasakaalu – kõnni kriidiga joonistatud joone peal.
- Korralda sõpradega väike sporditurniir – näiteks pallivise, köievedu ja jooks.
- Käi vanematega matkarajal ja otsi loomade jälgi.
- Vaata perega öösel tähti ja otsi üles tuntumaid tähtkujusid.
- Korralda sõpradega „missioonimäng“, kus tuleb koostöös lahendada erinevaid ülesandeid.